



**WELCOME TO
YOUR HOUSE**



HOUSE BOWLS

SUNNY SALMON®

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 14.90€
Riz Blanc, Juicy Salmon, Avocat Hass, Edamame, Chou Rouge Italien, Sauce Spéciale, Crème d'Avocat, Sésame.



 Modéré

SMALL
Kcal 615 / 345g
MEDIUM
Kcal 800 / 440g
LARGE
Kcal 1190 / 650g

ICONIC

SPICY TUNA

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 14.90€
Riz Blanc, Thon Albacore*, Goma Wakame*, Chou Rouge Italien, Carotte, Concombre, Sauce Ponzu, Sauce Spicy Peanuts, Piments Jalapeño, Oignons Frits, Tobiko*, Sésame.

 Small/Medium: Faible
Large: Modéré

SMALL
Kcal 519 / 335g
MEDIUM
Kcal 658 / 425g
LARGE
Kcal 935 / 615g



ROAST BEEF

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 14.90€
Riz Brun, Roast Beef à l'Anglaise², Tomates Cerises, Avocat Hass, Pousses de Soja, Feta à la Grecque, Aromatic Ginger Oil, Tartare Mayo, Amandes, Sésame.



 Haute

SMALL
Kcal 771 / 350g
MEDIUM
Kcal 892 / 425g
LARGE
Kcal 1208 / 610g

CHICKEN

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 14.90€
Riz Blanc, Poulet Teriyaki et Gingembre¹, Courgette, Tomates Cerises, Chou Rouge Italien, Sauce Teriyaki, Spicy Mayo, Cébette, Amandes, Sésame.

 Small/Medium: Faible
Large: Modéré

SMALL
Kcal 634 / 330g
MEDIUM
Kcal 852 / 430g
LARGE
Kcal 1203 / 630g



VEGAN

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 14.90€
Quinoa, Falafel Bio**, Pois Chiches, Carotte, Avocat Hass, Sauce Teriyaki, Allumettes de Patates Douces, Sésame.



 Faible

SMALL
Kcal 672 / 300g
MEDIUM
Kcal 799 / 380g
LARGE
Kcal 1153 / 555g

GO VEGAN!

CRÉE TON PROPRE BOWL!

1. TAILLE

CHOISIS LA TAILLE

SMALL: 10.90€ MEDIUM: 12.90€ LARGE: 14.90€

2. BASE

CHOISIS JUSQU'À 2 BASES

RIZ BLANC SALADE FRAÎCHE
RIZ BRUN QUINOA
RIZ BASMATI



3. PROTÉINE

SMALL: 1 PROTÉINE MEDIUM: 2 PROTÉINES LARGE: 3 PROTÉINES

SAUMON NORVÉGIEN	CREVETTES
HOUSE SALMON (CUIT)	ROAST BEEF À L'ANGLAISE ²
JUICY SALMON (MARINÉ AVEC HOUSE SAUCE)	TENDRE POULET ¹
THON ALBACORE [*]	POULET TERIYAKI & GINGEMBRE ¹
JUICY TUNA [*] (MARINÉ AVEC SAUCE ÉPICÉE)	TOFU GRILLÉ BIO ^{**}
	FALAFEL BIO ^{**}

4. GREEN

SMALL / MEDIUM : 4 INGRÉDIENTS LARGE : 5 INGRÉDIENTS

AVOCAT HASS	+ 0.50€	CHOU ROUGE ITALIEN	OIGNON ROUGE
MANGUE KENT	+ 0.50€	COURGETTE	CÉBETTE
GOMA WAKAME [*]		CAROTTE	GINGEMBRE MARINÉ
CREAM CHEESE		CONCOMBRE	PIMENTS JALAPEÑO
ANANAS COSTA RICA		POIS CHICHES	
EDAMAME		FETA À LA GRECQUE	
TOMATES CERISES		POUSSES DE SOJA	

5. SAUCE

CHOISIS 1 SAUCE

HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA		HOUSE MAYO	+ 0.30€
Base de Soja		TARTARE MAYO	+ 0.30€
SOJA SANS GLUTEN		House Sauces	
TERIYAKI		CRÈME D'AVOCAT	+ 0.30€
PONZU		MIEL & MOUTARDE	+ 0.30€
SPÉCIALE		AROMATIC GINGER OIL	+ 0.30€
HAWAII	+ 0.30€	SPICY PEANUTS	+ 0.30€
Base de Mayonnaise		YUZU WASABI	+ 0.30€
SPICY MAYO	+ 0.30€		
WASABI MAYO	+ 0.30€		

6. CRISPY

CHOISIS 1 TOPPING, EN PLUS DU SÉSAME

OIGNONS FRITS	AMANDES	+ 0.30€
ALGUES NORI	TOBIKO [*]	+ 0.30€
ALLUMETTES DE PATATES DOUCES		

Extras: Protéine 1.50€; Green 0.50€ (1€ pour les House Bowls); Sauce 0.30€; Crispy 0.30€

CHOISIS UNE BOISSON

BOISSONS

EAU PLATE - 50cl	2.90€
EAU GAZEUSE - 33cl	2.50€
COCA COLA - 25cl Original / Zero	2.90€
INFUSIONS - 33cl Mangue Gingembre / Fleur d'Hibiscus	3.90€
EAU DE COCO BIO** - 33cl	3.90€

COLD PRESSED BIO**

En partenariat avec the Wild & The Moon

BETTER THAN BOTOX - 25cl	5.50€
Pomme, Concombre, Grenade, Betterave, Citron, Aloe Vera, Menthe	
LITTLE MISS SUNSHINE - 25cl	5.50€
Ananas, Concombre, Gingembre, Basilic, Curcuma, Poivre Noir	
THE TIGER - 25cl	5.50€
Pomme, Patate Douce, Orange, Curcuma, Cardamome, Poivre Noir	
BAM SHOT - 6cl	5.50€
Citron, Curcuma, Gingembre, Poivre Noir, Huile de Lin	

BIÈRES ARTISANALE BIO**

DECK AND DONOHUE - 33cl	4.90€
Mission Pale Ale / D Pilsner Blonde	

TERMINE AVEC...



MINI FRUIT BOWLS

MANGUE KENT ET CITRON VERT	5.00€
ANANAS COSTA RICA	4.00€

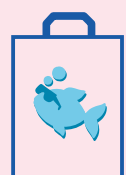
HAWAIIAN MOCHI

CHOCOLAT, MANGUE, VANILLE, THÉ VERT, YUZU

1 MOCHI	2.50€
2 MOCHI	4.00€
3 MOCHI	5.50€

BOISSONS CHAUDES

ESPRESSO	2.00€
MACCHIATO	2.20€
DOUBLE ESPRESSO	3.00€
DÉCA	2.00€
AMERICANO	2.20€
CAPPUCCINO	3.80€
THÉ VERT	3.00€



Anti-gaspillage alimentaire?
Nous aussi!
Demande-nous un sac à emporter!

Les aliments servis peuvent contenir des substances susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances.
Pour plus d'informations, consultez la documentation disponible sur notre site internet dans la rubrique dédiée ou dans nos restaurants.

* Produit décongelé.

** Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

¹ Elevé et abattu en: Brésil, Chili ou Ukraine.

² Elevé et abattu en: Uruguay, Argentine ou Pologne.

Carbon footprint

Image à titre indicatif seulement.

HEALTHY BREAK

AÇAÍ BOWLS

AÇAÍ HOUSE BOWL

Açaí, Banane, Framboises, Amande, Pépites de Chocolat, Crème de Cacahuète Bio**

7.50€

AÇAÍ TROPICAL BOWL

Açaí, Fraises, Ananas Costa Rica, Granola, Miel

7.50€

TOAST

AVOCADO HOUSE TOAST

Pain Grillé, Avocat Hass, Feta à la Grecque, Piment, Sésame

6.00€

SMOOTHIES

SWEET PINK

Lait, Banane, Fraises

6.00€

INTO THE SUN

Lait de Coco, Mangue Kent, Ananas Costa Rica, Banane

6.00€

SO GREEN

Jus de Pomme, Avocat Hass, Épinards, Concombre, Gingembre Frais, Citron Vert

6.00€

CHOCO BOOST

Lait de Coco, Protéines Végétales au Chocolat, Banane, Chocolat, Beurre de Cacahuète

6.00€

**DON'T FORGET
TO SNACK**

