



**WELCOME TO
YOUR HOUSE**

 **POKE
HOUSE**

MILAN

ROME

TURIN

BARCELONA

MADRID

LISBON

LONDON

PARIS

MIAMI

AND MANY MORE...❤️

@pokehouse_official

HOUSE BOWLS

SUNNY SALMON® Medio

SMALL 9.90€ REGULAR 10.90€ LARGE 13.90€

Riso Bianco, Juicy Salmon, Avocado, Edamame*, Cavolo Rosso, Salsa Speciale, Crema di Avocado, Sesamo.

SMALL	REGULAR	LARGE
Kcal 615 / 345g	Kcal 800 / 440g	Kcal 1190 / 650g

ICONIC



SPICY TUNA Small/Regular: Basso Large: Medio

SMALL 10.90€ REGULAR 12.90€ LARGE 15.90€

Riso Bianco, Tonno**, Goma Wakame*, Cavolo Rosso, Carote, Cetrioli, Salsa Ponzu, Salsa Spicy Peanuts, Jalapeño, Cipolla Croccante, Tobiko*^{*,**}, Sesamo.

SMALL	REGULAR	LARGE
Kcal 519 / 335g	Kcal 658 / 425g	Kcal 935 / 615g



ROAST BEEF Alto

SMALL 10.90€ REGULAR 12.90€ LARGE 15.90€

Riso Integrale, Roast Beef all'Inglese, Pomodorini, Avocado, Germogli di Soia, Feta, Aromatic Ginger Oil, House Tartar, Mandorle, Sesamo.

SMALL	REGULAR	LARGE
Kcal 771 / 350g	Kcal 892 / 425g	Kcal 1208 / 610g



CHICKEN Small/Regular: Basso Large: Medio

SMALL 9.90€ REGULAR 10.90€ LARGE 13.90€

Riso Bianco, Pollo Teriyaki e Zenzero, Zucchine, Pomodorini, Cavolo Rosso, Salsa Teriyaki, Salsa Spicy Mayo, Cipollotto, Mandorle, Sesamo.

SMALL	REGULAR	LARGE
Kcal 634 / 330g	Kcal 852 / 430g	Kcal 1203 / 630g



VEGAN Basso

SMALL 10.90€ REGULAR 12.90€ LARGE 15.90€

Quinoa, Tofu Grigliato Bio, Ceci, Carote, Avocado, Salsa Teriyaki, Patata Dolce Croccante, Sesamo.

SMALL	REGULAR	LARGE
Kcal 585 / 300g	Kcal 625 / 380g	Kcal 891 / 555g

GO VEGAN!

Extra: Proteine 1.50€; Green 1.00€; Salse 0.30€; Crispy 0.30€

CREA LA TUA BOWL

1. DIMENSIONE

SMALL **10.90€** REGULAR **11.90€** LARGE **14.90€**

2. BASI

SMALL: 1 BASE **REGULAR / LARGE: FINO A 2 BASI**

Preparate con cura dai nostri chef

- RISO BIANCO

RISO INTEGRALE
- RISO BASMATI

RISO NERO
- QUINOA

INSALATA FRESCA

3. PROTEINE

SMALL: 1 PROTEINA **REGULAR: 2 PROTEINE** **LARGE: 3 PROTEINE**

Selezionate con attenzione per garantirne la qualità

- SALMONE

HOUSE SALMON

JUICY SALMON

TONNO**

JUICY TUNA**

GAMBERI*
- ROAST BEEF ALL'INGLESE

POLLO COTTO A BASSA TEMPERATURA

POLLO TERIYAKI E ZENZERO

VEGAN TUNA*

VEGAN NUGGETS*

TOFU GRIGLIATO BIO

4. GREEN

SMALL / REGULAR: 4 GREEN **LARGE: 5 GREEN**

Consegnati freschi ogni giorno da fornitori locali

- AVOCADO

GOMA WAKAME*

MANGO

PHILADELPHIA

ANANAS

EDAMAME*
- + 0.50€

+ 0.50€

+ 0.50€

+ 0.50€
- POMODORINI

CAVOLO ROSSO

ZUCCHINE

CAROTE

CETRIOLO

CECI
- FETA

GERMOGLI DI SOIA

CIPOLLA ROSSA

CIPOLLOTTO

ZENZERO MARINATO

JALAPEÑO

5. SALSE

SCEGLI 1 SALSA

Create secondo le nostre ricette uniche e segrete

- SOIA SENZA GLUTINE

TERIYAKI

PONZU

SPECIALE

OLIO EVO

AROMATIC GINGER OIL

CREMA DI AVOCADO

SPICY MAYO🔥
- WASABI MAYO***🔥

HOUSE MAYO

HOUSE TARTAR

SPICY RED PEPPER🔥🔥

SENAPE E MIELE

SPICY PEANUTS🔥

HAWAII🔥

YUZU WASABI***🔥🔥

6. CRISPY

SCEGLI 1 TOPPING, OLTRE AL SESAMO

Per aggiungere un tocco croccante alla tua bowl!

- CIPOLLA CROCCANTE

PATATA DOLCE CROCCANTE

ALGA NORI
- MANDORLE

TOBIKO*,***



Extra: Proteine 1.50€; Green 0.50€; Salse 0.30€; Crispy 0.30€

SCEGLI UNA BEVANDA

BEVANDE

ACQUA - 50cl Naturale / Frizzante	1.50€
COCA COLA - 33cl Original / Zero	2.50€
LIMONADA MATHÉ - 27,5cl Té Freddo Bio	3.50€
KOMBUCHA - 33cl	3.50€
Sunny: Pera, Mela Cotogna, Fiori d’Arancio / Tropical: Rooibos, Mango, Petali di Rosa	
ACQUA DI COCCO BIO - 33cl	3.50€

COLD PRESSED

RED - 15cl Melograno e Lime	4.00€
YELLOW - 15cl Ananas, Mango e Lime	3.50€
ORANGE - 15cl Ananas, Carota, Papaya e Lime	3.50€
BOMB SHOT - 6cl Lime, Zenzero e Curcuma	2.00€

BIRRE

ICHNUSA - 33cl Lager non filtrata	4.00€
MENABREA - 33cl La 150° Bionda, Premium Lager	4.00€

VINI BIOLOGICI

HOLLYWOOD - BIANCO Calice / Bottiglia - 75cl	4.50€ / 18.00€
MALIBU - ROSÉ Calice / Bottiglia - 75cl	4.50€ / 18.00€
NAPA - ROSSO Calice / Bottiglia - 75cl	4.50€ / 18.00€

FINISCI CON...

MINI FRUIT BOWLS

Frutta fresca tagliata a mano nelle nostre House

MANGO E LIME	4.00€
ANANAS	3.00€

DESSERTS*

TIRAMISÙ	4.00€
CHEESECAKE	4.00€
VEGAN CHOCO COCO MOUSSE	4.00€

SWEETS*

BROWNIES	3.50€
COOKIE PEANUT BUTTER E CIOCCOLATO	3.00€

HAWAIIAN MOCHI*

CIOCCOLATO, MANGO, VANIGLIA, TÈ VERDE, COCCO	
1 PEZZO	2.00€
2 PEZZI	3.00€
3 PEZZI	4.00€

CAFFETTERIA

CAFFÈ ESPRESSO	1.00€
CAFFÈ MACCHIATO	1.00€
CAFFÈ DOPPIO	2.00€
CAFFÈ DECAFFEINATO	1.20€
CAFFÈ AMERICANO	1.20€
CAPPUCCINO	1.50€
HOT GREEN TEA	1.50€



Non ami gli sprechi?
Neanche noi!
Chiedici un sacchetto take away!

Le pietanze servite possono contenere sostanze che possono causare allergie o intolleranze. Per maggiori informazioni, consultare la documentazion disponibile sul nostro sito nella sezione dedicata o nei nostri ristoranti.

*Prodotto congelato

**Prodotto abbattuto per bonifica preventiva

***Avvertenza E129, E110, E102: può influire negativamente sull’attività e l’attenzione dei bambini

L’immagine del prodotto è puramente illustrativa



HEALTHY BREAK

Preparati al momento, con ingredienti freschi

ACAI BOWLS

AÇAÍ HOUSE BOWL Açaí*, Banana, Lamponi, Mandorle, Gocce di Cioccolato, Nut Butter	7.50€
AÇAÍ TROPICAL BOWL Açaí*, Fragole, Ananas, Granola, Miele	7.50€

TOAST

AVOCADO TOAST SIMPLE Pane Tostato*, Avocado, Sesamo	4.50€
AVOCADO HOUSE TOAST Pane Tostato*, Avocado, Feta, Peperoncino, Sesamo	5.50€

SMOOTHIES

SWEET PINK - 30cl Latte, Banana, Fragola	5.50€
INTO THE SUN - 30cl Latte di Cocco, Mango, Ananas, Banana	5.50€
SO GREEN - 30cl Succo di Mela, Avocado, Spinaci, Cetrioli, Zenzero Fresco, Lime	5.50€
CHOCO BOOST - 30cl Latte di Cocco, Proteine al Cioccolato Vegane, Banana, Cioccolato, Peanut Butter	6.00€



DON'T FORGET
TO SNACK