



**WELCOME TO
YOUR HOUSE**



WELCOME TO YOUR HOUSE

POKE BOWLS

SUNNY SALMON®

SMALL 9.90€ MEDIUM 10.90€ LARGE 13.90€

Riso Bianco, Juicy Salmon, Avocado Hass, Edamame*, Cavolo Rosso, Salsa Speciale, Crema di Avocado, Sesamo



Small: Basso
Medium/Large: Medio

SMALL
Kcal 615 / 345g
MEDIUM
Kcal 800 / 440g
LARGE
Kcal 1190 / 650g

SPICY TUNA

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 15.90€

Riso Bianco, Tonno**, Goma Wakame*, Cavolo Rosso, Carote, Cetrioli, Salsa Ponzu, Salsa Spicy Peanuts, Jalapeño, Cipolla Croccante, Tobiko***, Sesamo

Small/Medium: Basso
Large: Medio

SMALL
Kcal 525 / 335g
MEDIUM
Kcal 665 / 425g
LARGE
Kcal 940 / 610g

ROAST BEEF

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 15.90€

Riso Integrale, Roast Beef all'Inglese, Pomodorini Datterini, Avocado Hass, Germogli di Soia, Feta Greca, Olio Aromatizzato alle Erbe, Tartar Mayo, Mandorle, Sesamo



Small: Medio
Medium/Large: Alto

SMALL
Kcal 770 / 350g
MEDIUM
Kcal 895 / 425g
LARGE
Kcal 1235 / 615g

CHICKEN

SMALL 9.90€ MEDIUM 10.90€ LARGE 13.90€

Riso Bianco, Pollo Teriyaki e Zenzero, Zucchine, Pomodorini Datterini, Cavolo Rosso, Salsa Teriyaki, Salsa Spicy Mayo, Mandorle, Sesamo

Small/Medium: Basso
Large: Medio

SMALL
Kcal 590 / 330g
MEDIUM
Kcal 745 / 430g
LARGE
Kcal 1040 / 630g

SUPER PROTEIN

SMALL 10.90€ MEDIUM 12.90€ LARGE 15.90€

Quinoa Bicolour e Spinacino, Pollo Teriyaki e Zenzero, Edamame*, Avocado Hass, Pomodorini Datterini, Olio EVO Aromatizzato al Limone, Grana Padano in Scaglie, Mandorle, Sesamo



Small/Medium: Basso
Large: Medio

SMALL
Kcal 700 / 365g
MEDIUM
Kcal 771 / 435g
LARGE
Kcal 1079 / 635g

VERY VEGAN

SMALL 9.90€ MEDIUM 10.90€ LARGE 13.90€

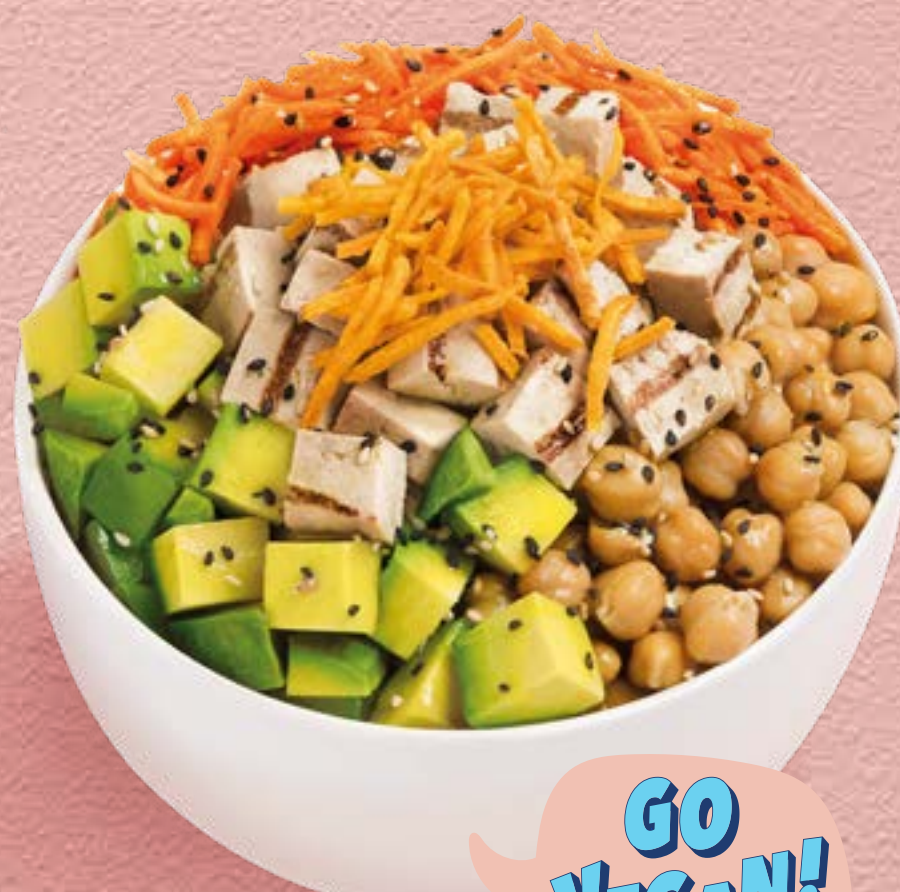
Quinoa Bicolour, Tofu Grigliato Bio, Ceci, Carote, Avocado Hass, Salsa Teriyaki, Patata Dolce Croccante, Sesamo

Basso

SMALL
Kcal 505 / 300g
MEDIUM
Kcal 605 / 375g
LARGE
Kcal 870 / 555g

Extra: Proteine 1.50€; Green 1.00€;
Salse 0.30€; Crispy 0.30€

GO
VEGAN!



CREA LA TUA POKE BOWL

1. DIMENSIONE

SMALL: 10.90€ MEDIUM: 11.90€ LARGE: 14.90€

2. BASI

FINO A 2 BASI

RISO BIANCO
RISO INTEGRALE
RISO NERO

RISO BASMATI
QUINOA BICOLOUR
FRESH BABY SPINACH

MAKE IT
YOUR WAY

3. GREEN

SMALL / MEDIUM: 4 GREEN LARGE: 5 GREEN


AVOCADO HASS + 0.50€	CAROTE
GOMA WAKAME* + 0.50€	CETRIOLO
MANGO FRESCO + 0.50€	CECI
CREAM CHEESE + 0.50€	MAIS GRIGLIATO
ANANAS COSTA RICA	FETA GRECA
EDAMAME*	GRANA PADANO IN SCAGLIE
POMODORINI DATTERINO	GERMOGLI DI SOIA
CAVOLO ROSSO	CIPOLLA ROSSA
ZUCCHINE	JALAPEÑO

ZUCCHINE AL PREZZEMOLO 

PATATE DOLCI AL ROSMARINO 

4. PROTEINE

SMALL: 1 PROTEINA MEDIUM: 2 PROTEINE LARGE: 3 PROTEINE

SALMONE NORVEGESE	ROAST BEEF ALL'INGLESE
TARTARE DI SALMONE	POLLO COTTO A BASSA TEMPERATURA
JUICY SALMON	POLLO TERIYAKI E ZENZERO
TONNO**	VEGAN NUGGETS*
GAMBERI*	TOFU GRIGLIATO BIO
	FILETTO DI SALMONE GRIGLIATO  + 0.50€



5. SALSE

SCEGLI 1 SALSA



BASE DI SOIA

SOIA SENZA GLUTINE
TERIYAKI
PONZU
SPECIALE

BASE DI MAIONESE

SPICY MAYO 
WASABI MAYO*** 
HOUSE MAYO
TARTAR MAYO

HOUSE DRESSING

CREMA DI AVOCADO
SENAPE E MIELE
SPICY PEANUTS 
YUZU WASABI*** 

A BASE DI OLIO

OLIO EVO AROMATIZZATO AL LIMONE
OLIO AROMATIZZATO ALLE ERBE

6. CRISPY

SCEGLI 1 CRISPY, OLTRE AL SESAMO

CIPOLLA CROCCANTE	MANDORLE
PATATA DOLCE CROCCANTE	TOBIKO***
ALGA NORI	

Extra: Proteine 1.50€; Filetto di Salmone 2.00€; Green 0.50€;
Salse 0.30€; Crispy 0.30€

FRESH & HEALTHY BREAK

ACAI BOWLS

AÇAI HOUSE BOWL

Açai*, Banana, Lamponi, Mandorle, Gocce di Cioccolato, Nut Butter

7.50€

AÇAI TROPICAL BOWL

Açai*, Fragole, Ananas, Granola, Miele

7.50€

TOAST

AVOCADO TOAST SIMPLE

Pane Tostato*, Avocado, Sesamo

5.00€

AVOCADO HOUSE TOAST

Pane Tostato*, Avocado, Feta, Peperoncino, Sesamo

6.00€

AVO & SALMON TOAST

Pane Tostato*, Philadelphia, Avocado, Salmone Norvegese, Sesamo

6.50€

SMOOTHIES

SWEET PINK - 30cl

Latte, Banana, Fragola

5.50€

INTO THE SUN - 30cl

Latte di Cocco, Mango, Ananas, Banana

5.50€

SO GREEN - 30cl

Succo di Mela, Avocado, Spinaci, Cetrioli, Zenzero Fresco, Lime

5.50€

CHOCO BOOST - 30cl

Latte di Cocco, Proteine al Cioccolato Vegane, Banana, Cioccolato, Peanut Butter

6.00€



BEVANDE

ACQUA - 50cl Naturale / Frizzante	1.50€
COCA COLA - 33cl Original / Zero	2.90€
LIMONADA MATHÉ - 27,5cl Té Freddo Bio	3.50€
KOMBUCHA - 33cl Sunny: Pera, Mela Cotogna, Fiori d'Arancio Tropical: Rooibos, Mango, Petali di Rosa	3.90€
WHOLE EARTH - 33cl Bevanda Gasata ai Fiori di Sambuco Bio	3.50€

COLD PRESSED

YELLOW - 15cl Ananas, Mango e Lime	3.50€
ORANGE - 15cl Ananas, Carota, Papaya e Lime	3.50€
BOMB SHOT - 6cl Lime, Zenzero e Curcuma	2.50€

BIRRE

AMERICAN LAGER - 33cl Bionda Non Filtrata	4.00€
RED ALE - 33cl Rossa	4.00€

MINI FRUIT BOWL

MANGO E LIME	4.00€
ANANAS	3.00€

HAWAIIAN MOCHI*

CIOCCOLATO, MANGO, VANIGLIA, TÈ VERDE, COCCO	
1 PEZZO	2.00€
2 PEZZI	3.00€
3 PEZZI	4.00€

*Le pietanze servite possono contenere sostanze che possono causare allergie o intolleranze. Per maggiori informazioni, consultare la documentazione disponibile sul nostro sito nella sezione dedicata o nei nostri ristoranti. *Prodotto congelato*

***Prodotto abbattuto per bonifica preventiva ***Avvertenza E129, E110, E102: può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.*

L'immagine del prodotto è puramente illustrativa